



Samen kleurrijker

met elkaar
voor elkaar

Abrona

Abrona is er voor mensen met een verstandelijke beperking en mensen in een kwetsbare maatschappelijke positie. Samen gaan we voor een zo prettig mogelijk leven. Thuis, op het werk en in de vrije tijd. Met de ondersteuning en begeleiding die daarbij passen. Met elkaar, voor elkaar.

Samen kleurrijker

Elk mens is uniek, met eigen ideeën, wensen, mogelijkheden en beperkingen. Bij Abrona kun je zijn wie je bent en maak je zoveel mogelijk eigen keuzes. In het vertrouwen dat er onvoorwaardelijk iemand naast je staat op alle momenten die ertoe doen. Om te leren, te groeien en nieuwe ervaringen te delen. Ieder op z'n eigen manier. Samen met alle mensen die belangrijk zijn, maken we het leven kleurrijker.





Veelzijdig aanbod

Bij Abrona hebben we aandacht voor wie iemand werkelijk is. Wat wil en kun je zelf en wat is er nodig? Dat is voor iedereen anders. Dus is ons aanbod even veelzijdig.

Wij begeleiden mensen thuis of bieden een veilige, fijne plek om te wonen. Met alle ondersteuning die nodig is. Soms is dat lichte ondersteuning, soms intensieve. Samen zoeken we naar zinvolle dagbesteding of werk op ieders niveau. In de vorm van een dagactiviteit, in één van de winkels, horecagelegenheden of boerderijen van Abrona, maar ook voor of bij bedrijven buiten Abrona. Midden in de maatschappij. Want meedoen en nieuwe dingen leren, dat wil iedereen. We hebben een uitgebreid team van specialisten voor diagnostiek, behandeling en medische consulten. Met onder andere een specialisatie voor cliënten met bijkomende psychiatrische problematiek.



Eigen regie en zeggenschap

Keuzevrijheid en eigen regie vormen de basis voor alles wat we doen. Cliënten richten hun leven zoveel mogelijk zelf in. De begeleiding en ondersteuning stemmen we hierop af. Daarbij gaan we uit van wensen en mogelijkheden. We helpen alleen als dat nodig is, bijvoorbeeld om in te kunnen staan voor iemands veiligheid.

Cliënten én de betrokken familie denken, praten en beslissen mee. In het leven van alledag, maar bijvoorbeeld ook in cliënten- en familieraden. Die betrokkenheid vinden we belangrijk. Cliënten voelen zich gekend en gerespecteerd en krijgen de ruimte om zich naar vermogen te ontwikkelen.

Ik maak zoveel mogelijk mijn eigen keuzes
Nick woont én werkt bij
Abrona. Ook praat en denkt
hij mee vanuit de centrale
cliëntenraad. En daar is hij
trots op.

Nick Vermeulen is 31 jaar en woont in een 24-uurs woonvoorziening in Leusden. 'Ik ben hier zo vrij als een vogeltje', zegt hij zelf. 'De ondersteuning die ik krijg, voelt meer als coaching. Ik maak zoveel mogelijk mijn eigen keuzes. Samen kijken we wat ik kan en wil leren.'

Nick wilde graag werken en het liefst had hij een baan bij Abrona. Om zijn doel te bereiken heeft

hij heel wat gesprekken gevoerd. Met resultaat! 'Ik werk nu vier dagen per week mee aan het gebouwbeheer van Abrona', vervolgt Nick. 'Het is bijvoorbeeld mijn taak om op meerdere locaties regelmatig de waterleidingen door te spoelen, zodat de waterkwaliteit en -veiligheid in orde blijft.'

Op zijn vrije dag heeft hij tijd voor een andere taak binnen Abrona, want sinds een jaar zit Nick in de centrale cliëntenraad. Hier kan hij meepraten en meedenken over onderwerpen die voor alle cliënten belangrijk zijn. 'Ik ben blij dat ik deze kansen heb gekregen. Bij Abrona kun je meer dan cliënt zijn. Ooit hoop ik helemaal geen cliënt meer te zijn en zelfstandig te wonen. Als Abrona mij stap voor stap helpt, dan gaat het lukken. Dat weet ik zeker!'

Nick Vermeulen,
Cliënt én medewerker van Abrona



**“Ik ben hier zo vrij
als een vogeltje”**

Nick Vermeulen


Abrona

A portrait of Rafael Velasco Lázaro, a young man with dark curly hair and a goatee, smiling. He is wearing a dark blue t-shirt with a circular logo that says 'SHORES OF THE PACIFIC' around an anchor. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a building. The portrait is framed by a dark blue circular border.

“Als collega’s kijken we goed naar elkaar om”

Rafael Velasco Lázaro

Wat kan ik? En waar word ik gelukkig van?

In het Jong Talenten Team ontdekte Rafael Velasco Lázaro (29) waar zijn passie ligt: in het begeleiden van de cliënten op de Planetenlaan in Huis ter Heide. Een locatie waar onder andere mensen met autisme wonen.

Rafael werkt sinds november 2018 bij Abrona. ‘Ik had gesolliciteerd op een andere locatie binnen Abrona, maar kreeg de kans om te kijken welke plek in de organisatie het beste bij mij zou passen.’ Hij kwam in het Jong Talenten Team,

een tweejarig traject waarin ontdekken en ontwikkelen centraal staan. Wat kan ik? Waar word ik gelukkig van? Wat wil ik in de toekomst? En wat heb ik nodig om daar te komen? ‘Ik heb ontdekt dat ik op de Planetenlaan veel van mezelf kan laten zien en tegelijkertijd nog veel kan leren. Van collega’s, trainingen, maar ook van cliënten zelf. Wat betekent het om een dwangstoornis te hebben? En waarom gooit iemand iets kapot? Door een goede band op te bouwen en me echt in cliënten te verdiepen leer ik steeds beter wat iemand nodig heeft.’ ‘Soms is het best heftig’, vervolgt Rafael. ‘Maar als collega’s kijken we goed naar elkaar om. Daarbij wegen de mooie momenten zeker op tegen de heftige. Als ik zie hoe cliënten zich ontwikkelen, al is het maar klein, dan geeft dat heel veel energie.’

Rafael Velasco Lázaro,
Werknemer bij Abrona

Groeien als medewerker van Abrona

Wij geloven in de eigen kracht van cliënten. Wie ben je, wat heb je nodig en wat wil je zelf? We ontdekken het samen en sluiten hier zoveel mogelijk bij aan. Dat vraagt inspanning. Maar het geeft voldoening om cliënten te zien groeien. Ook medewerkers zien we graag groeien. Er is volop ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en een gezonde dosis lef en ondernemerschap. Altijd met hart, oog en oor voor cliënten, de mensen om hen heen en voor elkaar als collega's. Dat zie je, dat voel je. Ontdek het zelf en bekijk onze vacatures op werkenbijabrona.nl.

Locaties

Abrona heeft circa 70 locaties in en nabij de provincie Utrecht. Voor wonen, werken, leren, dagbesteding en behandeling, passend bij de ondersteuningsvraag van elke cliënt.

Voor iedereen een passende woonplek

- Een trainingshuis voor jongeren of jongvolwassenen om te groeien naar meer zelfstandigheid.
- Een zorgwoning voor ouderen of voor jongvolwassenen met verzorging en verpleging ter ondersteuning van wat iemand zelf niet (meer) kan.
- Een groepshuis, met eigen kamer en een gemeenschappelijke keuken en woonkamer.
- Een appartement of studio in een woonvoorziening van Abrona met 24-uurs begeleiding in het pand of met 24-uurs begeleiding op afspraak en op afroep.
- In een stad, dorp of buitengebied (bijvoorbeeld een zorgboerderij).

“Wat kan
ze trots zijn
op zichzelf”

Liesbeth Warnars
Moeder van Lisa
(bewoonster De Biltse Grift)



Geloof in mogelijkheden

Een leven lang leren en blijven ontwikkelen. Dat gebeurt bij Abrona altijd en overal. Door cliënten continu te stimuleren in hun mogelijkheden. Wat kun je al goed? En wat wil je nog leren? Abrona biedt allerlei trainingen waarmee cliënten leren om zelfstandiger te leven. Denk aan een weerbaarheidstraining of omgaan met geld.

Ook kunnen cliënten zich ontwikkelen in betaald werk, vrijwilligerswerk en dagbesteding. En zo een fijne, zinvolle dag beleven, op een manier die bij hen past. Van het maken van muziek tot het meedoen aan gymnastiek. En van leren creëren in een schilder-, keramiek- of kaarsenatelier tot werken in een inpak- en montagegroep, lunchroom, hotel of brasserie. Voor iedereen is er een plek om het beste uit zichzelf te halen.

Compleet behandelteam

Wij bieden mensen binnen en buiten Abrona diagnostiek, behandeling en medische consulten. Ons gespecialiseerde team werkt nauw samen en bestaat onder andere uit artsen Verstandelijk Gehandicapten, tandartsen, fysiotherapeuten, gedragsdeskundigen, logopedisten en diëtisten. Allemaal onder één dak en met ruime kennis van en ervaring met mensen met een verstandelijke beperking.

Ieder behandeltraject is op maat, omdat elke cliënt anders is en eigen mogelijkheden en doelen heeft. Door mee te doen aan wetenschappelijk onderzoek leren we steeds meer over de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking. En kunnen we de nieuwste inzichten toepassen in de praktijk om mensen steeds beter te helpen.

Wat kan ze trots zijn op zichzelf!

‘Ik zie haar elke dag zelfstandiger worden’, zegt Liesbeth Warnars over haar 29-jarige dochter Lisa. ‘En dat is zo mooi om te zien.’

Lisa woont sinds vier jaar in De Biltse Grift in Utrecht. Dat is een leehuis voor jongeren met een licht verstandelijke beperking en de wens om zo zelfstandig mogelijk te wonen. ‘Lisa was direct enthousiast toen ze hier ging wonen’, vertelt Liesbeth. ‘Dat vonden wij heel belangrijk. Daardoor was ze ook gemotiveerd om veel te leren. Schoonmaken, wassen, ze heeft zelfs leren fietsen. Haar laatste leerdoel was zelfstandig koken. Dat lukte helaas niet. Gelukkig heeft ze een creatieve persoonlijk ondersteuner, die voorstelde om één dag in de week iemand uit te nodigen en voor hem of haar te koken. En nu lukt het wel. Ze bedenkt zelf het gerecht en doet zelfstandig de boodschappen. Wat kan ze trots zijn op zichzelf!’

Liesbeth Warnars,
Moeder van Lisa, (bewoonster De Biltse Grift)



Vrienden van Abrona

Stichting Vrienden van Abrona zet zich in om het leven van cliënten van Abrona meer kleur te geven. De vrienden organiseren ontmoetingen en activiteiten die de leefwereld van cliënten vergroten en hun maatschappelijke positie versterken. Particulieren, bedrijven en fondsen doneren tijd, geld en kennis om wensen van cliënten uit te laten komen. Ook Vriend worden van Abrona? Kijk dan op www.vriendenvanabrona.nl.

Met vrijwilligers meer voor elkaar

Met extra activiteiten en aandacht vergroten de ruim 700 vrijwilligers van Abrona de leefwereld van cliënten en brengen ze meer plezier in hun leven. Als vrijwilliger kies je voor een activiteit die past bij je mogelijkheden en ervaring. Bijvoorbeeld individuele ondersteuning tijdens een uitje of activiteit, assisteren bij dagbesteding of het vervoer van cliënten, helpen bij tuinonderhoud, koken of het bieden van specifieke kennis voor een project. Ook vrijwilliger worden? Kijk dan op www.abrona.nl/vrijwilligers.



vrienden van
Abrona



Meer weten?

Wilt u meer weten
of heeft u een vraag?
Neem dan contact
met ons op. We
helpen u graag verder.

Abrona Zorgadvies

Wonen – dagbesteding – begeleiding
Sterrenberglaan 12
3712 XA Huis ter Heide
T 088 201 99 22
E zorgadvies@abrona.nl

Abrona Behandeling & Expertise

Behandeling – diagnostiek - therapie
Sterrenberglaan 12
3712 XA Huis ter Heide
T 088 201 93 02
E behandelingexpertise@abrona.nl

Abrona

Sterrenberglaan 6
3712 XA Huis Ter Heide
T 088 201 9911
E info@abrona.nl

Abrona uitgave 2020

Abrona